


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Администрации Ленинского района
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №17**

с углубленным изучением отдельных предметов
620142, г. Екатеринбург, ул. Белинского, 123 т./343/ 210-36-98, 257-35-86

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Учреждения
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 17 с УИОП

О. В. Калачина
введено в действие приказом № 364/1-о
от «18» сентября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №17 с углубленным изучением отдельных предметов г. Екатеринбурга (далее – ОО, школа или МАОУ СОШ №17 с УИОП) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 ФЗ-273 «Об образовании в РФ».

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – не менее 33 недель.

2. Календарный учебный график – документ, устанавливающий чередование учебных периодов и каникул, разрабатывается ежегодно на каждый уровень образования, является приложением соответствующей образовательной программы и утверждается приказом директора ОО.

Продолжительность одного каникулярного периода составляет не менее 7 календарных дней, продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 дней. Обучающимся первых классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-7 классов – пятидневная, для 8-11 классов – шестидневная. Обучение в 5-11 классах проводится в одну смену, в 1-4 классах – в две смены. При этом обучение 1-х классов проводится только в первую смену.

4. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18 часов местного времени. Продолжительность урока составляет 40 минут (искл.: 1 классы, см. п. 7). Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3 и 4 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Время начала занятий и больших перемен может быть смещено из-за ступенчатого режима начала занятий в условиях сложной эпидемиологической ситуации.

5. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

6. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован как в условиях кабинетной системы, так и в условиях одного учебного кабинета, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

8. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

10. Дополнительное образование осуществляется в соответствии с программой дополнительного образования. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

Занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

11. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

12. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

13. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:

13.1. использование электронных средств обучения (далее – ЭСО) осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательной организации не допускается;

13.2. одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;

13.3. для образовательных целей мобильные средства связи не используются;

13.4. использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры;

13.5. расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут;

13.6. при использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен;

13.7. при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для 5-9-х классов – 15 минут.

13.8. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает:

13.8.1. для интерактивной доски:

- для детей до 10 лет – 20 минут;

- старше 10 лет – 30 минут;

13.8.2. для компьютера:

- для детей 1-2 классов – 20 минут,

- для детей 3-4 классов – 25 минут,

- для детей 5-9 классов – 30 минут,

- для детей 10-11 классов – 35 минут.

13. Соотношение объема занятий по учебному плану, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимися класса (т.е. очно) с объемом занятий, проводимых в дистанционной форме или в форме электронного обучения составляет по параллелям:

1 классы: не более 5%;

2-4 классы – не более 15%

5-7 классы – не более 25%

8-11 классы- не более 20%.

14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

На уроках физической культуры отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия составляет не менее 70%.

15. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год руководителем ОО.

16. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся.

Положение о режиме занятий в МАОУ СОШ №17 с углубленным изучением отдельных предметов принято с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575842

Владелец Калачина Ольга Владимировна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022