

**Памятка для родителей
по безопасности детей на воде в летний период
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

У детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Школьники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован и когда он может утонуть в считанные минуты.

Правила безопасности на воде, купание в открытых водоемах

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

- Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

- Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

- Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

- Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

- Не разрешайте заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

Правила безопасности на воде, купание в надувных бассейнах

- Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.

- Не оставляйте детей без присмотра даже в маленьком тазике. Ребенок может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.

- Максимально оградите несанкционированный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья по которым можно забраться внутрь, надевайте на верх плотный защитный чехол

(который не провалится под весом ребенка или двух) или сливайте воду из бассейна. Надежной изгородью от малышей можно считать заслон высотой от полутора метров, в котором либо отсутствуют горизонтальные перекладины, либо они слишком малы, чтобы по ним удобно было взобраться.

· Если у вас большой надувной бассейн с мощной системой слива и наполнения, то убедитесь что выпускная система не создает мощного давления, которое может засосать ребенка.

Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников

· Никогда не купайтесь в непогоду.

· Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.

· Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.

· Наблюдайте за купающимися детьми.

· Контролируйте эмоциональное состояние детей, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.

· Если ваш ребенок уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.

· Не разрешайте детям плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плышет с надувным кругом или жилетом.

· При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.

· Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.

· Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.

· Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.

· Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

· Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

· Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

· Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.

· Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если

судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.

- Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде

- Купаться надо часа через полтора после еды;
- Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
 - При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;
 - Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку).
 - Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.
 - Никогда не купайтесь в заболоченных местах.
 - Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.
 - Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
 - Нельзя близко подплывать к судам;
 - Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
 - Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
 - Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
 - Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
 - Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
 - Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.