



Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 17 с УИОП  
с углубленным  
изучением  
отдельных  
предметов \_\_\_\_\_ О.В. Калачина  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями (1-4 классы)	август	Зам. директора по ВР Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток (1-11 классы).	сентябрь	Фельдшер школы, классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, участники клуба



Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Педагоги-предметники, классные руководители
Проведение бесед с учителями школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Сентябрь-октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>2. Спортивная работа в классах:</b>		
Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Февраль - март	Зам директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".	Январь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Здоровый образ жизни», «Отказ от вредных привычек» (1-11 классы)	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в полгода	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Наши достижения в спорте», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы, классные руководители
Тематические родительские собрания (1-4 классы) «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в полгода	Фельдшер школы, классные руководители

Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба