

Расписание уроков

	Звонки	Понедельник	Вторник
1			
2			
3			
4			

Среда	Четверг	Пятница



— ДЛЯ ЗАМЕТОК :

«Ваш ребенок –
первоклассник.

Рекомендации по
адаптации»



Советы психологов:

- продумайте режим для школьника, чередуя малоподвижные виды деятельности с двигательной активностью, прогулками; сон должен составлять не менее 9-10 часов для полноценного отдыха, выделите время для игр
- сократите количество и отследите качество просматриваемых телепередач, компьютерных игр
- чаще организовывайте совместный досуг для детей и родителей
- создайте уголок школьника в хорошо освещенном месте, проветривайте комнату, следите за осанкой во время занятий; научите бережно относиться к школьным принадлежностям, одежде
- поощряйте самостоятельность, давайте посильные поручения, привлекайте школьника к домашним делам
- не ждите от ребенка немедленных результатов, он еще учится учиться
- решайте педагогические проблемы без участия ребенка, при необходимости обратитесь к учителю или психологу
- учите ребенка анализировать, устанавливать причинно-следственные связи, оценивать

Поздравляю с началом учебного года!

Образовательный процесс – это работа всех участников, а не только педагогов и учеников. Поэтому всему родительскому коллективу школы я желаю идти в ногу с детьми, не отставать и неустанно помогать в учебе, не сдаваться, когда что-то не получается у детей, а настойчиво и упорно вместе с ними достигать поставленных целей!



В чем нуждается ребенок в период адаптации к школе?

- в заинтересованности родителей его школьной жизнью (учебой, друзьями)
- в эмоциональной поддержке (особенно, когда не все получается), дайте ребенку понять, что каждый может ошибиться, но это не повод сдаваться
- в спокойной доброжелательной атмосфере дома
- в учете его индивидуальных особенностей (утомляемость, темп работы, внимательность, общительность), не сравнивайте ребенка со сверстниками
- в продолжении общения с одноклассниками и после школы
- в предоставлении самостоятельности в самообслуживании, в учебной работе
- в похвале, похвала – это стимул к новым победам
- в проявлении вашей любви, говорите ребенку, что любите его, чаще обнимайте
- в умеренной помощи, помогите маленькому ученику, но не выполняйте работу за него, иначе он не научится