

Среда, первая неделя

Завтрак

7/11	Закуска огурец свежий	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	4,51	2,74	4,70	0,12	0,00	1,00	0,02	0,00	0,98
9/16	Супе крупное	100	13,71	10,30	25,36	5,38	37,78	433,77	15,84	39,10	152,36	1,78	0,00	236,16	3,57	0,26	1,27
5/58	Пюре картофельное	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00

Итого за "Завтрак"**Итого за день**

20,85	11,20	31,37	6,85	98,52	752,49	87,98	97,13	322,80	4,56	29,77	275,35	4,42	0,49	13,24		
20,85	11,20	31,37	6,85	98,52	752,49	87,98	97,13	322,80	4,56	29,77	275,35	4,42	0,49	13,24		
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
12 лет и старше)	23,17	0,00	34,10	0,00	25,72	27,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,59	0,00	30,63	18,91

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

12,00

39,00

49,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,4:4

Соотношение Са:Р

1:6,9

Четверг, первая неделя

Завтрак

7/11	Закуска огурец свежий	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	4,51	2,74	4,70	0,12	0,00	1,00	0,02	0,00	0,98
9/16	Фрикаделька Школьная крупная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/57	Капуста тушеная	180	4,53	0,00	4,77	4,77	18,27	125,12	107,43	44,20	86,60	1,65	0,00	308,82	2,60	0,07	33,54
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный	30	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00

Итого за "Завтрак"**Итого за день**

29,29	15,74	9,56	8,30	81,19	503,07	156,82	85,26	277,79	5,05	28,35	541,54	5,90	0,24	131,13		
29,29	15,74	9,56	8,30	81,19	503,07	156,82	85,26	277,79	5,05	28,35	541,54	5,90	0,24	131,13		
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
12 лет и старше)	32,54	0,00	10,39	0,00	21,20	18,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,17	0,00	15,00	187,33

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

20,00

16,00

64,00

Соотношение Б:Ж:У

2:8:1:9

Соотношение Са:Р

0,04

