









Пятница, первая неделя

**Завтрак**

4/57	Ябло отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Капша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	6,03	0,00	12,83	12,83	34,92	275,69	28,88	61,48	153,40	1,78	0,00	0,00	5,20	0,19	0,00
12/2	Соус из мажины	35	0,16	0,00	0,10	0,10	10,73	42,17	8,64	4,32	7,86	0,26	0,00	6,81	0,12	0,00	2,07
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>15,42</b>	<b>6,35</b>	<b>19,10</b>	<b>13,36</b>	<b>77,79</b>	<b>535,40</b>	<b>74,88</b>	<b>81,93</b>	<b>290,20</b>	<b>4,15</b>	<b>125,00</b>	<b>137,15</b>	<b>5,92</b>	<b>0,27</b>	<b>3,19</b>

**Обед**

7/65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	1,01	0,00	6,01	6,01	11,40	98,97	22,31	29,02	41,78	0,88	0,00	1508,85	2,98	0,04	2,96
6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
8/29	Биточки из мяса говядины и куры	90	11,63	10,49	2,50	1,64	7,79	99,69	32,04	35,29	165,52	0,78	13,31	16,02	1,17	0,08	0,46
5/52	Ризотто с овощами	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	19,80	26,92	0,20	0,13	6,20
11/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,64</b>	<b>13,44</b>	<b>20,83</b>	<b>12,00</b>	<b>103,61</b>	<b>701,51</b>	<b>124,16</b>	<b>146,33</b>	<b>429,67</b>	<b>6,27</b>	<b>51,47</b>	<b>1965,11</b>	<b>6,64</b>	<b>0,51</b>	<b>14,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,06</b>	<b>19,79</b>	<b>39,93</b>	<b>25,36</b>	<b>181,40</b>	<b>1236,91</b>	<b>199,04</b>	<b>228,26</b>	<b>719,87</b>	<b>10,42</b>	<b>176,47</b>	<b>2102,26</b>	<b>12,56</b>	<b>0,78</b>	<b>18,15</b>

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
7-11 лет)

Выполнение, %

Соержание, % от

калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

16,00  
1,1:1,3:7  
32,00  
1-1,5  
52,00

77,00

50,54

0,00

54,15

52,63

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

79,00  
79,00  
335,00  
2350,00

77,00

50,54

0,00

54,15

52,63

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

79,00

50,54

0,00

54,15

52,63

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00











Пятница, вторая неделя

**Завтрак**

4/57	Ябло отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	6,03	0,00	12,83	12,83	34,92	275,69	28,88	61,48	153,40	1,78	0,00	0,00	5,20	0,19	0,00
12/1	Супе из черники	40	0,23	0,00	0,13	0,00	10,96	43,57	4,02	1,22	3,45	0,17	0,00	0,00	0,30	0,00	0,86
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>			<b>15,65</b>	<b>6,35</b>	<b>19,58</b>	<b>13,72</b>	<b>78,97</b>	<b>543,45</b>	<b>72,19</b>	<b>84,70</b>	<b>301,45</b>	<b>4,42</b>	<b>125,00</b>	<b>130,20</b>	<b>6,42</b>	<b>0,30</b>	<b>0,86</b>

**Обед**

7/82	Салат "Бурячок" (свекла, горошек консерв., яблоки, лук зелёный, масло раст.)	80	1,28	0,00	3,99	3,99	7,78	70,18	33,84	11,40	23,53	0,45	0,00	0,00	1,84	0,02	20,67
6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/52	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/15	Кисель витаминизированный "Витолка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>			<b>37,02</b>	<b>19,40</b>	<b>19,99</b>	<b>10,36</b>	<b>97,47</b>	<b>703,68</b>	<b>149,59</b>	<b>111,58</b>	<b>393,50</b>	<b>6,25</b>	<b>149,52</b>	<b>479,10</b>	<b>6,04</b>	<b>0,65</b>	<b>40,19</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,67</b>	<b>25,75</b>	<b>39,57</b>	<b>24,08</b>	<b>176,44</b>	<b>1247,13</b>	<b>221,78</b>	<b>196,28</b>	<b>694,95</b>	<b>10,67</b>	<b>274,52</b>	<b>609,30</b>	<b>12,46</b>	<b>0,95</b>	<b>41,05</b>
<b>Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)</b>			<b>77,00</b>	<b>0,00</b>	<b>79,00</b>	<b>0,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>700,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,40</b>	<b>60,00</b>
<b>Выполнение, %</b>			<b>68,40</b>	<b>0,00</b>	<b>50,09</b>	<b>0,00</b>	<b>52,67</b>	<b>53,07</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>87,04</b>	<b>0,00</b>	<b>67,86</b>	<b>68,42</b>
<b>Содержание, % от калорийности</b>			<b>17,00</b>		<b>31,00</b>		<b>52,00</b>										
<b>Соотношение Б:Ж:У</b>			<b>1,2:1:3,8</b>														
<b>Соотношение Са:Р</b>			<b>1:1,4</b>														

<b>Итого за период</b>	<b>403,44</b>	<b>103,66</b>	<b>420,20</b>	<b>121,55</b>	<b>1344,63</b>	<b>8562,99</b>	<b>1083,03</b>	<b>905,42</b>	<b>2946,12</b>	<b>47,77</b>	<b>769,42</b>	<b>11368,11</b>	<b>61,85</b>	<b>103,11</b>	<b>581,02</b>
<b>Среднее за период</b>	<b>40,34</b>	<b>10,37</b>	<b>42,02</b>	<b>12,16</b>	<b>134,46</b>	<b>856,30</b>	<b>108,30</b>	<b>90,54</b>	<b>294,61</b>	<b>4,78</b>	<b>76,94</b>	<b>1136,81</b>	<b>6,19</b>	<b>10,31</b>	<b>58,10</b>
<b>Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)</b>	<b>77,00</b>	<b>0,00</b>	<b>79,00</b>	<b>0,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>700,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,20</b>	<b>60,00</b>
<b>Выполнение, %</b>	<b>52,39</b>	<b>0,00</b>	<b>53,19</b>	<b>0,00</b>	<b>40,14</b>	<b>36,44</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>162,40</b>	<b>0,00</b>	<b>859,26</b>	<b>96,84</b>
<b>Содержание, % от калорийности</b>	<b>18,85</b>		<b>44,16</b>		<b>#ДЕЛ/0!</b>										

\* Вплота (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли